

IQUIQUE, 07 de mayo del 2015.-

DECRETO EXENTO N° 0841.-

Con esta fecha, el Rector de la Universidad Arturo Prat, ha expedido el siguiente Decreto:

VISTOS Y CONSIDERANDO:

a.- Lo dispuesto en la Ley N° 18.368, del 30 de noviembre de 1984 y el D.F.L. N° 1 del 28 de mayo de 1985, el Decreto Exento N° 470 del 27.12.2011, todos del Ministerio de Educación Pública, el Decreto Exento N° 57 del 05.03.2012.-

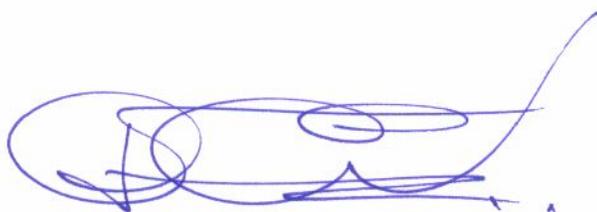
b.- El Memorando N° 162 de la Dirección General de Vinculación y Relaciones Institucionales de fecha 05.05.2015, que solicita la emisión del presente instrumento.

DECRETO:

1.- Regularízase la aprobación del Proyecto de Extensión denominado: "*Desarrollo de técnicas en control y manejo de estrés*", de acuerdo a los términos contenidos en el documento adjunto, consistente en 5 fojas debidamente autenticadas con la firma y timbre del Secretario General.

2.- Designase responsables del Proyecto al Sr. Guido Cerda Silva, de la Facultad de Ciencias de la Salud.

COMUNIQUESE, REGÍSTRESE Y DESE CUMPLIMIENTO.



SERGIO ETCHEVERRY GUTIÉRREZ
Secretario General



GUSTAVO SOTO BRINGAS
Rector

DISTRIBUCIÓN:

- Según envío vía e-mail a la base de datos decretos-2015.
GSB/SEG/rcc.



08 MAY 2015



MEMORANDO Nº 162/2015

IQUIQUE, mayo 05 del 2015.

DE SRA. LIDIA OSORIO OLIVARES
DIRECTORA GENERAL DE VINCULACION Y RELACIONES INSTITUCIONALES

A SR. SERGIO ETCHEVERRY GUTIERREZ
SECRETARIO GENERAL

Junto con saludar a usted, le solicito tenga a bien, tramitar la emisión del Decreto Exento que apruebe el proyecto de extensión denominado "Desarrollo de técnicas en control y manejo de estrés" de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Sin otro particular le saluda atentamente,

LIDIA OSORIO OLIVARES
Directora de Vinculación y
Relaciones Institucionales

c.c.: Archivo.
LOO/klc.

DIRECCION GENERAL DE VINCULACION Y RELACIONES
INSTITUCIONALES

Fecha de Recibido: 16 de Abril 2015
Hora de ingreso: 10:30 hrs.

RECIBIDO

27 ABR 2015

Hora: 10:30

Unidad de Presupuesto

TITULO: "DESARROLLO DE TECNICAS EN CONTROL Y MANEJO DE ESTRES".

10 Abril 2015

FECHA

[Signature]

GUIDO CERDA SILVA
DIRECTOR DE PROYECTO



15/ abril - 2015

FECHA

[Signature]

JOSE LOPEZ VIVAR
DECANO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD



24/4

FECHA

[Signature]

CHILE DIA OSORIO OLIVARES
DIRECTORA GENERAL DE
VINCULACION Y RELACIONES INSTITUCIONALES



5/5/15

FECHA

[Signature]

MARIA VERONICA FRIAS PISTONO
VICERRECTORA ACADEMICA



30/4/15

FECHA

[Signature]

HÉCTOR VARAS MEZA
VICERRECTOR
DE ADMINISTRACION Y FINANZAS



**DIRECCION GENERAL DE VINCULACION Y RELACIONES
INSTITUCIONALES**

ANTECEDENTES DE PROYECTOS DE EXTENSION

SECCION I: ANTECEDENTES GENERALES

1.1. Nombre del Proyecto

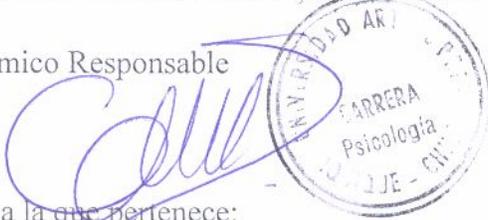
Desarrollo de Técnicas en Control y Manejo de Estrés

1.2. Unidades Académicas Participantes

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD, CARRERA DE PSICOLOGÍA

1.3. Nombre del Académico Responsable

Guido Cerda Silva



1.4. Facultad y Carrera a la que pertenece:

Facultad Ciencias de la Salud. Carrera de Psicología

1.5. Cargo del Académico Responsable

Académica Carrera de Psicología



1.6. Horas que le exigirá esta actividad

Duración del Programa: 115 Horas.
Horas Semanales: 12 horas y 30 minutos.
Horas por Estudiante: 2 horas y 30 minutos.

1.7. V°B° del Decano de la Facultad.

Sr. José López Vivar



1.8. Fecha de inicio de la actividad

Lunes 23 de Marzo

1.9. Fecha de término de la actividad

Lunes 13 de Julio

1.10. Número de Sesiones

2 Sesiones Semanales por Estudiante

1.11. Horario

De 08:00 a 10:30 horas.

1.12. Recinto

Colegio Católico Nazaret

1.13. Cupos

10 Estudiantes

1.14. Expositores contratados para el Programa

No se contratará expositores para el programa

1.15. Académicos Co-Participantes



SECCION II: ANTECEDENTES ACADEMICOS

2.1. Instituciones o público a quienes se dirige la actividad

Actividad dirigida a la comunidad de trabajadores del colegio Católico Nazaret, ubicado en la Comuna de Alto Hospicio, y a los estudiantes en curso de las actividades curriculares de Psicología Laboral II de la carrera de Psicología. Se pretende facilitar el aprendizaje práctico de los estudiantes, brindando un servicio a la organización y una atención directa en terreno. Esta actividad se fortalecerá el desarrollo teórico-práctico de los estudiantes, aspecto esencial en su formación profesional.

2.2. Descripción del Proyecto

La vinculación con el medio a través del ofrecimiento de servicios a la comunidad, es parte de los propósitos de una institución universitaria. En este caso, el proyecto se enfoca en el desarrollo y reconocimiento de las potencialidades de sus trabajadores, facilitando el reconocimiento y manejo de niveles de estrés, así como el desarrollo e incorporación de técnicas de auto-cuidado, necesarias para el progreso óptimo de una institución.

Esta actividad se basa en las necesidades de los estudiantes de psicología relacionados con el fortalecimiento del trabajo en equipo interdisciplinario y la práctica laboral en realidades de mayor dificultad psicosocial.

2.3. Objetivos Académicos:

- Identificar los niveles de estrés de los funcionarios y trabajadores del Colegio Católico Nazaret.
- Fortalecer el aprendizaje práctico de los estudiantes que cursan la asignatura de Psicología Laboral II, de la carrera de Psicología.
- Establecer una intervención práctica que potencie el control y manejo de técnicas de estrés para potenciar a los trabajadores del Colegio Católico Nazaret



2.4. Antecedentes Generales del Proyecto

El crecimiento de matrícula de la carrera de Psicología y su necesidad para la comunidad de Alto Hospicio, ha generado un espacio de fortalecimiento entre la formación profesional y el apoyo que requieren los trabajadores y funcionarios de la organización.

En virtud de lo anterior, surge esta actividad, orientada a brindar un refuerzo al Colegio Católico Nazaret, ubicado en la comuna de Alto Hospicio, con la intención de establecer un espacio de trabajo práctico para nuestros estudiantes en formación, quienes requieren un desarrollo óptimo de sus competencias como futuros profesionales, dispuestos a enfrentarse al desarrollo de la región desde las herramientas que brinda la actual carrera de Psicología.

En consiguiente, se prestará un servicio práctico al colegio, a través de la intervención de la Psicología Laboral, supervisado por el académico correspondiente. De esta forma, se establece una red de apoyo directo entre la Universidad y la institución educativa.

2.5. Etapas y Metodologías a emplear

- Construcción de Taller de Intervención
- Ejecución de Taller bajo supervisión académica.
- Aplicación e Intervención en Terreno
- Recopilación de Análisis y Resultados

SECCION III: INFORMACION FINANCIERA

3.1. Costo del Proyecto

Gastos Operativos	\$ 0.-
Honorarios	\$ 0.-
Otros Servicios	\$ 0.-
COSTO TOTAL DEL PROYECTO	\$ 0.-

CENTRO DE COSTO Y PROYECTO | IQUD02FDO | 010402010180



3.2. Financiamiento del Proyecto

Entidades Externas _____

Unidades Académicas Internas Carrera de Psicología

SECCION IV: AREA Y MODALIDAD A LA QUE CONCURSA EL PROYECTO:

Extensión X Educación a Distancia _____

Publicación _____ Expos. o muestras _____ Concurso _____

