

## PROTOCOLO DE ACCION EN LIMPIEZA Y DESINFECCION COVID -19

### AUXILIARES DE SERVICIO DE ASEO

ELABORADO POR : PREVENCIÓN DE RIESGOS.

La Unidad de Prevención de Riesgos de la Universidad Arturo Prat, tiene la responsabilidad penal y legal, para solicitar acciones preventivas ante cualquier tipo de situación que involucre la integridad física y salud de los funcionarios.

#### **OBJETIVO GENERAL**

Indicar el protocolo de actuar ante situaciones de posible contagio y proporcionar orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo.

#### **ALCANCE**

Este protocolo es para todos los auxiliares de servicio de limpieza de la Universidad Arturo Prat, que se encuentren ejerciendo sus labores en tiempo de contingencia sanitaria COVID-19.

#### **ANTECEDENTES**

El coronavirus se transmite en la mayoría de los casos a través de grandes gotas respiratorias y transmisión por contacto directo. Actualmente se desconoce el tiempo de supervivencia y las condiciones que afectan la viabilidad en el medio ambiente del virus que produce la enfermedad COVID-19. Según los estudios que evalúan la estabilidad ambiental de otros coronavirus, se estima que el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) sobrevive varios días en el medio ambiente y el coronavirus relacionado con el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV) más de 48 horas a una temperatura ambiente promedio (20 ° C) en diferentes superficies. Debido a la posible supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, las instalaciones y áreas potencialmente contaminadas con el virus que produce la enfermedad COVID-19 deben limpiarse permanentemente, utilizando productos que contengan agentes antimicrobianos que se sabe que son efectivos contra los coronavirus.

Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados con el virus que produce la enfermedad COVID-19.

## DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

### ANTES

#### De ir a su trabajo:

- Si usted cuenta con síntomas como por ejemplo: Tos seca – Fiebre – Problemas Respiratorio - Dolor de Garganta y Dolor de cabeza, estos síntomas se pueden presentar todos juntos o por separados. Comuníquese con su supervisora y comente su estado de salud, pronto diríjase hacia la atención de urgencia más cercana.
- Si usted, tuvo algún tipo de contacto con alguna persona que haya sido positivo en examen covid-19, comuníquese con su supervisora y comente su situación, pronto diríjase hacia la atención de urgencia más cercana.
- Para dirigirse a su trabajo o atención de urgencia médica, debe de ir protegida con su mascarilla.

### DURANTE

#### En el trabajo:

- Antes de comenzar con sus labores, debe de lavar bien sus manos y debe de ponerse sus EPP.
- El procedimiento de aseo de los espacios confinados, debe de ser realizados por tan solo una persona.
- Cada vez que termine de realizar aseo en alguna oficina u otro lugar, deberá de lavarse las manos, para evitar una posible propagación del virus.
- Si utiliza guantes de PVC, estos deben de ser lavados con agua y jabón, cada vez que termine el aseo de una oficina u otro lugar, para evitar una posible propagación del virus.
- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.
- Para la actividad de limpieza y desinfección, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% [8] (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a que por cada litro

de agua se debe agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%.

- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%.
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza.
- Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse.
- Si usted se encuentra en su puesto de trabajo y comienza a presentar algún tipo de síntoma, comuníquese con su supervisora e informe su estado de salud y posteriormente se aplicara el protocolo de acción ante personal con síntomas.
- Si usted es derivada a un centro de atención médica y es diagnosticada como positivo en COVID-19, deberá de hacer llegar su licencia médica a la universidad de manera digital.

## **DESPUES**

### **Al llegar a casa debes de:**

- Antes de entrar a tu casa quítate los zapatos, estos podrían haber estado en contacto con el virus del COVID-19 y échale una solución de desinfectante por arriba y por abajo de éstos.
- Si tienes algún recibo o papel de alguna compra y se puede desechar hazlo en los botes de basura antes de llegar a tu domicilio, en caso de no hacerlo así, trata de tirarlo en una bolsa de plástico y dejarla en un lugar fuera de tu casa para posteriormente tirarlo en algún contenedor de basura.
- Dentro de tu casa no saludes a nadie de beso, abrazo o de mano, no tocar nada, no sentarse en sillas y tampoco en camas, es importante conservar la distancia con todo y todos hasta que estés seguro de estar completamente limpio.
- Habilita alguna parte de tu casa donde puedas cambiarte de ropa. Toda la ropa deberás ponerla de preferencia en alguna bolsa o bien, directo a la lavadora para su limpieza. Es importante no mezclarla con la ropa de los demás. Una vez hecho lo anterior desinféctate las manos con alcohol en gel.
- Si en su trayecto a casa usa mascarilla reutilizable, higienice lavando su elemento de protección personal, esta puede estar contaminada y

generaría una posible propagación del virus en su hogar si no mantiene una minuciosa manipulación.

- Vaya directo a bañarse para estar limpio por completo. De preferencia pídale a otra persona que le acerque la ropa limpia al baño o bien, selecciónala con cuidado y con las manos previamente lavadas y desinfectadas.
- Con un pañuelo limpio y húmedo con agua base cloro o alcohol, limpia frecuentemente las manijas, cerraduras, llaves, mesas, apagadores y toda superficie que se toque regularmente y más cuando entramos a casa.
- Desinfecta tu celular, lentes, cartera, reloj, llaves y todo aquello que portabas previo a entrar a tu casa y que pudiera estar “contaminado”.

## ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

Se deben considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en espacios de uso público y lugares de trabajo:

- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- Mascarilla de protección respiratoria.

La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando el elemento de protección personal arriba descrito, el cual debe ponerse y quitarse de manera correcta. En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos desinfectantes.

Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y mascarilla.

Realizar lavado de manos y cara, posteriormente de haberse retirado sus EPP.

Se deberá de secar las manos y cara con papel nova y posteriormente ser desechado en un papelerero con tapa.

## MANEJO DE RESIDUO

En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos, pero deberán de ser desechados a un contenedor que cuente con bolsa y tapa, para evitar un foco de contagio.




DIFUNDIDO POR:	CARGO	FIRMA	FECHA