UNAP
UNIVERSIDAD ARTURO PRAT
DEL ESTADO DE CHILE

PROTOCOLO DE PREVENCION ANTE COVID -19

ACCION DE FUNCIONARIOS EN SUS DOMICILIOS

ELABORADO POR : PREVENCION DE RIESGOS.

La Unidad de Prevención de Riesgos de la Universidad Arturo Prat, tiene la responsabilidad penal y legal, para solicitar acciones preventivas ante cualquier tipo de situación que involucre la integridad física y salud de los funcionarios.

OBJETIVO GENERAL

Indicar el protocolo de actuar para prevenir un posible contagio y proporcionar orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección de sus hogares.

ALCANCE

Este protocolo es para todos los funcionarios de la Universidad Arturo Prat, que se encuentren ejerciendo sus labores en tiempo de contingencia sanitaria COVID-19 en sus hogares.

ANTECEDENTES PREVIOS

El coronavirus se transmite en la mayoría de los casos a través de grandes gotas respiratorias y transmisión por contacto directo **(tos y estornudos).** Actualmente se desconoce el tiempo de supervivencia y las condiciones que afectan la viabilidad en el medio ambiente del virus que produce la enfermedad COVID-19. Según los estudios que evalúan la estabilidad ambiental de otros coronavirus, se estima que el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) sobrevive varios días en el medio ambiente y el coronavirus relacionado con el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV) más de 48 horas a una temperatura ambiente promedio (20 ° C) en diferentes superficies. Debido a la posible supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, las instalaciones y áreas potencialmente contaminadas con el virus que produce la enfermedad COVID-19 deben limpiarse permanentemente, utilizando productos

que contengan agentes antimicrobianos que se sabe que son efectivos contra los coronavirus.
Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados con el virus que produce la enfermedad COVID-19.
Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios, peróxido de hidrógeno y los fenoles, existiendo otros productos en que hay menor experiencia de su uso. Para los efectos de este protocolo, se recomienda la disolución de cloro, el uso pertinente es de (100 ml de agua y 1ml de Cloro, para 1 litro de agua se agrega 10 ml de Cloro). Para desinfectar utensilios de cocina y ropa se usa solución de Cloro al 0.2%, incorporando a 100 ml de agua, 2 ml de Cloro. En el caso de baños y piezas contaminadas con Coronavirus, la solución de Cloro es al 5%, añadiendo 50 ml de Cloro a 1 litro de agua.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

DE QUE SE DEBE DE PERCARTAR ANTES DE SALIR DE CASA:

- Para salir de casa por cualquier motivo personal o atención de urgencia médica, debe de ir protegido con su mascarilla y se sugiere proteger sus ojos con lentes de seguridad.
- Si usted cuenta con síntomas, como por ejemplo:
- Tos seca - Fiebre 37,8°c - Dolor de Garganta y Dolor de cabeza, estos síntomas se pueden presentar todos juntos o por separados. Ante estos síntomas presentados, no salga de su casa y póngase de inmediato su mascarilla de protección para evitar una posible propagación de contagio, comuníquese con la línea telefónica del MINSAL, salud responde **600 360 7777 OPCION 0** y comente su estado de salud.
- Si presenta dificultad respiratoria, diríjase de inmediato al centro de salud más cercana.
- Si usted tuvo algún tipo de contacto, con alguna persona que haya sido positivo en examen covid-19, pronto diríjase hacia la atención de urgencia más cercana.

UNAP
UNIVERSIDAD ARTURO PRAT
DEL ESTADO DE CHILE

EN EL TRAYECTO:

- Si su trayecto al lugar de destino es en transporte público, debe de mantener el autocuidado pertinente, utilizando alcohol gel, antes y después de bajar del medio de transporte.
- Abstenerse de tocar nariz, boca y ojos
- Evitar contacto físico al saludar
- Si su trayecto es en vehículo particular, deberá de realizar higienización al vehículo antes y después de ser utilizado.

EN EL LUGAR DE DESTINO

- Cuando se encuentre en su lugar de destino, evite el contacto estrecho con otra persona.
- Evitar contacto físico.
- Evite tocar el mobiliario del lugar.
- Utilice alcohol gel antes de entrar a la dependencia y al salir.
- Abstenerse de tocar nariz, boca y ojos.

AL LLEGAR A CASA DEBES DE:

- Antes de entrar a su casa quítese los zapatos, estos podrían haber estado en contacto con el virus del COVID-19 higienícelo en una solución de desinfectante por arriba y por abajo de éstos, se sugiere dejarlos a la entrada y utilizar otro calzado para estar dentro de su casa.
- Si tiene algún recibo o papel de alguna compra y se puede desechar hágalo en los botes de basura antes de llegar a tu domicilio, en caso de no hacerlo así, trate de tirarlo en una bolsa de plástico y dejarlo en un lugar fuera de su casa para posteriormente tirarlo en algún contenedor de basura.
- Dentro de su casa no salude a nadie de beso, abrazo o de mano, no toque nada, no se siente en sillas y tampoco en camas, es importante conservar la distancia con todo y todos hasta que estés seguro de estar completamente limpio.
- Habilite alguna parte de su casa donde pueda cambiarse de ropa. Toda la ropa sucia deberá de ponerla de preferencia en alguna bolsa o bien, directo a la lavadora para su limpieza. Es importante no mezclarla con la ropa de los demás. Una vez hecho lo anterior, lávese las manos con agua y jabón.

- Si utiliza mascarilla reutilizable, higienice siempre lavando su elemento de protección personal, esta puede estar contaminada y generaría una posible propagación del virus en su hogar si no mantiene una minuciosa manipulación.
- Si utiliza mascarilla desechable, deberá de eliminarla en un basurero con tapa y luego lavarse las manos con agua y jabón.
- Se sugiere ducharse para estar limpio por completo. De preferencia pídale a otra persona que le acerque la ropa limpia al baño o bien, selecciónala con cuidado y con las manos previamente lavadas y desinfectadas.
- Con un pañuelo limpio y húmedo con agua a base de cloro o alcohol, limpia frecuentemente las manijas, cerraduras, llaves, mesas, apagadores y toda superficie que se toque regularmente y más cuando entramos a casa.
- Desinfecta tu celular, lentes, cartera o mochila, reloj, llaves y todo aquello que portabas previo a entrar a tu casa y que pudiera estar “contaminado”.
- Si usted viene del supermercado o feria libre, deberá de higienizar los productos que haya adquirido, con algún producto de desinfección o higienizador.
- Las superficies y los objetos que regularmente mantenemos en casa: cocina, mesa, pisos, muebles de cocina, baños, teléfonos, teclados, dispensadores de agua, pasamano y entre otros. Deberán de ser higienizados con productos desinfectantes, se puede diluir cloro en agua y así proporcionar la limpieza.
- Es importante ventilar siempre nuestros hogares.

ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL SUGERIDO:

Se deben considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección:

- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- Mascarilla por posible contagio en las áreas de tu casa.

En el caso de utilizar guante reutilizable, estos deben desinfectarse después de su uso.
Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y mascarilla.

Realizar lavado de manos y cara, posteriormente de haberse retirado sus EPP. Se deberá de secar las manos y cara con papel nova y posteriormente ser desechado en un papelero con tapa.

MANEJO DE RESIDUO

En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos, pero deberán de ser desechados a un contenedor que cuente con bolsa y tapa, para evitar un foco de contagio.

ANEXOS DE INFORMACION COVID-19

UNAP

UNIVERSIDAD ARTURO PRAT
DEL ESTADO DE CHILE

¿Qué pasa si enfermo o tengo síntomas durante la cuarentena obligatoria?

Todos los días que dure la cuarentena, debe estar atento a la aparición de síntomas, tales como **fiebre sobre 37,8°, dolor de garganta, dolores musculares, tos y dificultad para respirar.**

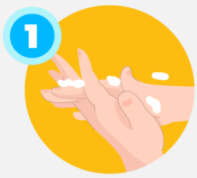
Se recomienda controlar la temperatura 2 veces al día.

Si presenta alguno de estos síntomas debe llamar al teléfono de **Salud Responde y si tiene dificultad respiratoria, diríjase al centro de salud más cercano.**

El traslado, en lo posible, **deberá ser realizado con mascarilla y a través de un medio que involucre el menor contacto con personas**. Evite particularmente el contacto con personas mayores o pacientes con enfermedades crónicas.

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?

PLAN DE ACCIÓN CORONAVIRUS COVID-19



Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.

Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.

Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.

Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

LLAME A SALUD RESPONDE
600·360·7777

#CuidémonosEntreTodos

UNAP

UNIVERSIDAD ARTURO PRAT
DEL ESTADO DE CHILE

FUENTE DE INFORMACION.- MINISTERIO DE SALUD