

# Talleres Libres

Sede Victoria

Experiencia de Transición a la Vida Universitaria 2026

El viernes 13 de marzo podrás asistir a diferentes talleres libres. ¡Inscríbete en tus favoritos entrando al código QR!



Taller	Sala
"De la beca al plato: cómo aprovechar la BAES para una vida universitaria más sana".	102
"Entre Colores y Emociones: Bienvenida desde la Acuarela".	Innova
"Tus manos pueden salvar una vida: aprendiendo RCP para actuar en emergencias".	204
"Volver al Centro: Yoga y Regulación Emocional".	205
"Exprésate sin miedo: comunicación efectiva y creatividad para tu vida universitaria".	206
"De la tierra al aprendizaje: huertos como espacios de bienestar y comunidad".	103